

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия  
г. Узловая Тульской области

<b>Согласовано</b> Заведующий кафедрой Орлова Т.И. Протокол № 1 от 28.08.2024г.	<b>Утверждено</b> на заседании педагогическо- го совета Протокол № 1 от 29.08.2024г.	<b>Утверждаю</b> Директор МБОУ гимназии _____/С.В. Мытарев/ Приказ № 120-д от 30.08.2024г.
---	--	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Основы семейной жизни»**  
**основного общего образования**  
**7 класс**

Срок реализации: 1 год  
Составитель: Воротынцева В.И.,  
классный руководитель

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы семейной жизни» разработана в соответствии с требованиями

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;

**Цель курса** – формирование у юношей и девушек готовности к вступлению в брак и воспитанию будущих детей на основе развития у них адекватных брачно-семейных представлений.

**Основная задача:** ориентировать учащегося на осознание и принятие традиционных ценностей семьи, российского гражданского общества, многонационального российского народа, человечества, осознающего свою сопричастность к судьбе Отечества.

В рамках этого курса обучающиеся получают представление о происхождении семьи, ее структуре, правовом статусе, функциях и значении в жизни общества, семейных ценностях; научатся составлять свою родословную, планировать семейный бюджет, познакомятся с основами ведения семейного хозяйства. Отдельное внимание уделяется созданию психологического микроклимата семьи, специфике семейного общения и разрешения семейных конфликтов.

Изучение данного курса научит ученика думать о своем будущем и принимать ответственные решения.

Программа рассчитана на 1 год (34 часа), количество часов в неделю -1 час.

## 2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Обучение детей по программе курса «Основы семейной жизни» должно быть направлено на достижение следующих **личностных, метапредметных и предметных результатов освоения содержания.**

*Личностные результаты:*

- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости;
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в различных социальных ситуациях, умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- наличие мотивации к работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

*Метапредметные результаты:*

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, а также находить средства её осуществления;
- формирование умений планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей;

- умение осуществлять информационный поиск для выполнения учебных заданий;
- готовность слушать собеседника, вести диалог, признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою собственную;
- излагать своё мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий;
- определение общей цели и путей её достижения, умение договориться о распределении ролей в совместной деятельности; адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

*Предметные результаты:*

- знание, понимание основных проблем молодой семьи на современном этапе;
- знакомство с основами психологии семейной жизни, понимание их значения в выстраивании адекватных брачно-семейных представлений;
- осознание семейных ценностей в человеческой жизни.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

### **Раздел I**

#### **«Семья как часть общества»**

##### **Тема 1. История семьи.**

Понятие семьи. Исторические основы происхождения семьи. Ранние формы родства и семейных отношений. Семья как посредник во взаимоотношениях общества и личности.

##### **Тема 2. Семья в национальных культурах.**

Специфика национальных семейных традиций. Особенности семьи у народов России. Отличительные признаки семьи в поликультурном пространстве современного мира. Специфика православных семейных традиций.

##### **Тема 3. Функции семьи и условия их реализации.**

Понятие социальных функций семьи. Характеристика основных функций семьи: воспитательной, коммуникативной, репродуктивной, экономической, рекреативной. Законодательство о семье и браке. Основные направления правового регулирования функционирования семьи. Социальная, семейная и демографическая политика Российской Федерации. Социальная защита семьи.

### **Раздел II**

#### **«Моя семья»**

##### **Тема 4. Структура семьи.**

Структура семьи. Семья как единство социальных отношений родительства – супружества – родства. Комплектность внутрисемейных ролей. Типы семьи по составу, размеру, числу поколений. Деятельность семьи. Основные стадии развития отдельной семьи. Сущность и содержание межпоколенческих связей.

Родословная семьи, ее значение в создании прочных семейных связей.

##### **Тема 5. Семейные ценности.**

Чувство значимости и необходимости. Гибкость в решении семейных проблем — путь к счастью и ощущению комфорта. Уважение как ценность. Честность. Умение прощать. Щедрость. Чувство ответственности. Нравственный климат семьи.

##### **Тема 6. Культура и быт семьи.**

Социокультурные и семейные нормы. Семейный уклад. Роль семьи в формировании личности. Семейные традиции. Компоненты и происхождение традиций.

Семейные праздники. Виды семейных праздников. Устройство семейных праздников.

Художественное, исполнительское, декоративно-прикладное, научно-техническое творчество семьи.

Система потребностей как определяющий фактор семейного поведения.

Влияние быта на жизнь и формирование личности человека. Роль и место в семье домашнего труда. Распределение семейных обязанностей. Быт как объединяющий фактор семейной жизни.

Имущество семьи. Доходы семьи. Расходы семьи. Фиксированные и произвольные расходы.

Ресурсы семьи. Семейный бюджет.

### **Раздел III**

#### **«Психология семейных взаимоотношений»**

##### **Тема 7. Кто я?**

Особенности подросткового возраста.

Темперамент и характер. Типы темперамента. Потребности, иерархия потребностей. Мотивы. Мотивы создания семьи. Свобода и ответственность.

Самооценка.

Социальные отношения в подростковом возрасте. Отношения со сверстниками. Роль друзей при обретении самостоятельности. Взаимность дружбы. Эмпатия. Молодежная субкультура.

##### **Тема 8. От ребёнка до взрослого человека.**

Тайна возраста: от ребенка до взрослого человека. Потребности взрослеющего человека. Развитие способностей.

Особенности мотивов поведения от ребенка до взрослого. Терпимость к другим людям и их различиям.

Распределение ролей и обязанностей в семье с течением времени.

Здоровье и сохранение его в подростковом возрасте.

##### **Тема 9. Общение в семье.**

Специфика семейного общения. Межпоколенческое общение.

Этика взаимных отношений. Семейная атмосфера. Необходимость коммуникации.

Умение проявлять свои чувства. Правильное и ложное проявление чувств. Нераскрытие чувств, последствия сдержанных чувств.

Слушание и понимание. Активное слушание. Возможности решения разногласий. Необходимость чувства такта и вежливости в семье.

##### **Тема 10. Я – будущий родитель.**

Семейные роли, их содержание. Ответственность. Я – будущий отец. Я – будущая мать. Культура и быт моей будущей семьи

##### **Основные виды деятельности обучающихся:**

Выразительное чтение и обсуждение статьи учебника.

Участие в коллективном диалоге.

Устные и письменные ответы на вопросы.

Подготовка и защита презентации.

Письменный ответ на проблемный вопрос.

Рольевые игры.

Просмотр отрывков из фильмов с последующим обсуждением.

**Формы работы:** индивидуальные, групповые, коллективные, фронтальная работа, работа в парах.

Формы организации занятий внеурочной деятельности «Основы семейной жизни» были согласованы с родителями (законными представителями) обучающихся на классном родительском собрании.

#### **4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на**

### освоение каждой темы, в том числе с учетом программы воспитания

Целевым приоритетом на уровне ООО является создание благоприятных условий для развития социально значимых отношений школьников и, прежде всего, ценностных отношений:

- 1) к семье как главной опоре в жизни человека и источнику его счастья;
- 2) к труду как основному способу достижения жизненного благополучия человека, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне;
- 3) к своему Отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать;
- 4) к природе как источнику жизни на Земле, основе самого ее существования, нуждающейся в защите и постоянном внимании со стороны человека;
- 5) к миру как главному принципу человеческого общежития, условию крепкой дружбы, налаживания отношений с коллегами по работе в будущем и создания благоприятного микроклимата в своей собственной семье;
- 6) к знаниям как интеллектуальному ресурсу, обеспечивающему будущее человека, как результату кропотливого, но увлекательного учебного труда;
- 7) к культуре как духовному богатству общества и важному условию ощущения человеком полноты проживаемой жизни, которое дают ему чтение, музыка, искусство, театр, творческое самовыражение;
- 8) к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения и оптимистичного взгляда на мир;
- 9) к окружающим людям как безусловной и абсолютной ценности, как равноправным социальным партнерам, с которыми необходимо выстраивать доброжелательные и взаимоподдерживающие отношения, дающие человеку радость общения и позволяющие избегать чувства одиночества;
- 10) к самим себе как хозяевам своей судьбы, самоопределяющимся и самореализующимся личностям, отвечающим за свое собственное будущее.

### 7 классы

п/п	Тема	Количество часов	ЦОР/ЭОР	Целевые приоритеты воспитания
	<b>Раздел I «Семья как часть общества»</b>	<b>7</b>	school-collection.edu.ru/collection/edsoo.ru/Methodicheskie_video_uroki.htm apkpro.ru/razgovory-o-vazhnom/	<b>1, 2,3,4,7</b>
	<b>Раздел II «Моя семья»</b>	<b>13</b>		<b>1, 2,3,4,7,9,10</b>
	<b>Раздел III «Психология семейных взаимоотношений»</b>	<b>14</b>		<b>1,2,3,8,10</b>
	<b>Итого</b>	<b>34</b>		