**План работы школьного спортивного клуба «СССР (Союз Самых Спортивных Ребят» (ШСК)**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы:**

* вовлечение обучающихся в систематическое занятие физической культурой и спортом;
* создание необходимых условий для организации тренировочного процесса;
* продвижение идей спорта и здорового образа жизни;
* поощрение обучающихся, добившихся высоких достижений в спорте и деятельности ШСК;
* развитие в школе традиционных и наиболее популярных в Тульском регионе видов спорта,
* пропаганда здорового образа жизни;
* информирование и проведение спортивных мероприятий;
* развитие волонтерского движения (спортивное волонтерство);
* участие ШСК в различных соревнованиях и конкурсах.

**Ожидаемые результаты:**

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях.

Социальный эффект:

* привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в городских, окружных, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 150 учащихся нашей школы.
* вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;
* вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект.

* Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;
* Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
* Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
* Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

* победное участие в городских соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
* рост показателей спортивных достижений, учащихся на уровне школы, города;
* присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
* профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК на сайте

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Планирование и организация деятельности ШСК | Заседание совета клуба.  Выборы руководителя клуба, членов клуба.  Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК,  план спортивно - массовых мероприятий) | Сентябрь  2022 г. | Администрация школы, учителя физической культуры |
| Создание Совета клуба | Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций | Сентябрь  2022 г. | Руководитель ШСК |
| Создание на сайте специального раздела, содержащего информацию о ШСК | Размещение материалов, отражающих деятельность ШСК | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Создание подраздела, содержащего информацию о ВФСК ГТО | Размещение нормативных документов, положения о ВФСК ГТО | Сентябрь  2022 г. | Руководитель ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных) | Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ВД (на уровне округа и города);  - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом | В течение учебного года по плану, по инд. плану | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Связь со школами района, с ДООЦ, с ДЮСШ | Обмен информацией с сотрудниками других ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| **Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа** | | | |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий | Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий | Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |
| Календарь соревнований Районной Спартакиады среди школ | Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов | В течение учебного года | Руководитель ШСК |

**План спортивно-массовых мероприятий ШСК «СССР ( Союз Самых Спортивных Ребят)» МБОУ гимназия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Класс | Ответственные |
| **Сентябрь** | | | |
| 1 | Первенство школы по мини-футболу | 5-7  8-11 | Рук. ШСК |
| 2 | Легкоатлетический кросс | 5-11 | Рук. ШСК |
| 3 | Спортивный праздник «День здоровья, спорт для всех» | 1-11 | Рук. ШСК |
| **Октябрь** | | | |
| 4 | Акция «ГТО +Я» | 9-11 | Рук. ШСК |
| 5 | Праздник бега «Стартуют все» | 1-11 | Рук. ШСК |
| 6 | Школьные соревнования по баскетболу | 5-7  8-11 | Рук. ШСК |
| 7 | Школьный этап олимпиады по физической культуре | 3-11 | Рук. ШСК, учителя предметники |
| **Ноябрь** | | | |
| 8 | Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни» | 1-11 | Рук. ШСК, ЗПВР |
| 9 | Соревнования в рамках акции «Спорт вместо наркотиков» | 5-11 | Рук. ШСК |
| 10 | Соревнования «от игры к спорту» | 1-4 | Рук. ШСК |
| **Декабрь** | | | |
| 11 | Военно-спортивные игры, посвященные освобождению Узловой от немецко-фашистских захватчиков | 5-11 | Рук. ШСК |
| 12 | Соревнования по мини-футболу «Зимний Футбол» | 9-11 | Рук. ШСК |
| 13 | Открытие лыжного сезона «Лыжные гонки» | 5-11 | Рук. ШСК |
| **Январь** | | | |
| 14 | Праздник «Веселые зимние старты» | 1-4  5-7 | Рук. ШСК |
| 15 | Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья» | 6-8 | Рук. ШСК |
| 16 | Лыжные гонки | 5-7  8-11 | Рук. ШСК |
| **Февраль** | | | |
| 17 | Военно-спортивный конкурс «Мы будущее защитники отечества» | 1-11 | Рук. ШСК |
| 18 | Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ» | 1-11 | Рук. ШСК |
| 19 | Соревнования по настольному теннису | 5-11 | Рук. ШСК |
| **Март** | | | |
| 20 | Спортивный праздник приуроченный к празднованию дня 8 марта | 1-11 | Рук. ШСК |
| 21 | Общешкольные соревнования по пионерболу | 5-7 | Рук. ШСК |
| 22 | Общешкольные соревнования по волейболу | 8-11 | Рук. ШСК |
| **Апрель** | | | |
| 23 | Первенство школы по футболу | 8-11 | Рук. ШСК |
| 24 | Месячник здоровья | 1-11 | Рук. ШСК |
| **Май** | | | |
| 25 | Легкоатлетический кросс, посвященный «Дню Победы» | 5-11 | Рук. ШСК |
| 26 | Соревнования по стритболу | 5-7  8-11 | Рук. ШСК |
| **Июнь** | | | |
| 27 | Спортивно-развлекательное мероприятие, приуроченное к празднику «День защиты детей» | 1-7 | Рук. ШСК |
| 28 | Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания | 1-8 | Рук. ШСК, руководители и воспитатели лагеря |